

Mai 2019

NEWSLETTER

Internationales Meditationszentrum

IN DER TRADITION VON SAYAGYI U BA KHIN UND MUTTER SAYAMAGYI

IMC England

IMC Yangon (Myanmar)

IMC Australien (NSW)

IMC Australien (WA)

IMC Österreich

IMC USA



KURSPROGRAMM 2019 - 2020

Die hier publizierten Kursdaten können ändern. Bitte konsultieren Sie daher die aktuellen Informationen unter www.internationalmeditationcentre.org, bevor Sie sich für einen Kurs anmelden oder Ihre Reise buchen.

IMC UK (England)

Die Kurse werden von Roger Bischoff geleitet

21. Juni	-	1. Juli 2019
19.	-	29. Juli 2019
9.	-	19. August 2019
6.	-	16. September 2019
11.	-	21. Oktober 2019
15.	-	25. November 2019
20.	-	30. Dezember 2019
17.	-	27. Januar 2020
28. Februar	-	9. März 2020
10.	-	20. April 2020
15.	-	25. Mai 2020
12.	-	22. Juni 2020
17.	-	27. Juli 2020
21.	-	31. August 2020
18.	-	28. September 2020
16.	-	26. Oktober 2020
13.	-	23. November 2020
18.	-	28. Dezember 2020

IMC Australien (WA)

9.	-	19. August 2019	Douglas Solomon
22. November	-	2. Dezember 2019	Douglas Solomon
27. März	-	6. April 2020	Douglas Solomon
24. Juli	-	3. August 2020	Gregory Solomon
20.	-	30. November 2020	Douglas Solomon

KURSPROGRAMM 2019 - 2020 Fortsetzung

IMC Australien (NSW)

14.	-	24. Juni 2019	Richard Walsh
9.	-	19. August 2019	Mark Peterson
27. September	-	7. Oktober 2019	Michael Fraser
22. November	-	2. Dezember 2019	Richard Walsh
31. Januar	-	10. Februar 2020	Roger Bischoff
10.	-	20. April 2020	Mark Peterson
12.	-	22. Juni 2020	Michael Fraser
7.	-	17. August 2020	Richard Walsh
2.	-	12. Oktober 2020	Mark Peterson
27. November	-	7. Dezember 2020	Michael Fraser

IMC Österreich

12.	-	22. Juli 2019	Renzo Fedele
<i>Kurssprache: Italienisch und Englisch</i>			
23. August	-	2. September 2019	Franz Zelsacher
25. Oktober	-	4. November 2019	Hubert Knaus
27. Dezember	-	6. Januar 2020	Franz Zelsacher

IMC USA

21. Juni	-	1. Juli 2019	Craig Storti
9.	-	19. August 2019	Michael Kosman
11.	-	21. Oktober 2019	Michael Kosman
20.	-	30. Dezember 2019	Michael Kosman

Deutschland

Wochenendkurs:

27.	-	29. März 2020	Horst Jughard
-----	---	---------------	---------------

Holland

28. Februar	-	9. März 2020	Matthijs Schouten
-------------	---	--------------	-------------------

KURSPROGRAMM 2019 - 2020 Fortsetzung

Italien

12. - 22. Juli 2019
am IMC Österreich Renzo Fedele

Japan

9. - 19. August 2019 James Emery (*Aomori*)
28. April - 7. Mai 2020 James Emery (*Osaka*)
7. - 17. August 2020 James Emery (*Aomori*)

Wochenendkurse:

12. - 15. Juli 2019 James Emery (*Osaka*)
12. - 14. Oktober 2019 James Emery (*Osaka*)
22. - 24. November 2019 James Emery (*Osaka*)
11. - 13. Januar 2020 James Emery (*Osaka*)
12. - 14. Juni 2020 James Emery (*Osaka*)
22. - 26. Juli 2020 James Emery (*Osaka*)

Russland

7. - 17. Juni 2019 Roger Bischoff
1. - 11. November 2019 Roger Bischoff
3. - 13. Januar 2020 Roger Bischoff
1. - 11. Mai 2020 Roger Bischoff
3. - 13. Juli 2020 Roger Bischoff
30. Oktober - 9. November 2020 Roger Bischoff

Schweiz

9. - 19. April 2020 Eugen Jung

Wochenendkurs:

4. - 7. Oktober 2019 Eugen Jung

Singapur

4. - 14. Dezember 2020 Roger Bischoff

KURSPROGRAMM 2019 - 2020 Fortsetzung

Ukraine

23. August	-	2. September 2019	Roger Bischoff
29. November	-	9. Dezember 2019	Roger Bischoff
13.	-	23. März 2020	Roger Bischoff
29. Mai	-	8. Juni 2020	Roger Bischoff
7.	-	17. August 2020	Roger Bischoff
2.	-	12. Oktober 2020	Roger Bischoff

BESONDERE TAGE 2019 - 2020, SPECIAL DAYS

17. Juni 2019	Mahāsamāya Tag (Vollmond von Nayon)
16. Juli 2019	Dhammacakka Tag (Vollmond von Waso)
12. Oktober 2019	Jahrestag der Ankunft der Lehrer im Westen
13. Oktober 2019	Abhidhamma Tag (Vollmond von Thadingyut)
11. November 2019	Festival der Lichter (Vollmond von Tasaung Mon)
12. Dezember 2019	Saya Thetgyis Todestag
19. Januar 2020	Sayagyi U Ba Khins Todestag
28. Januar 2020	Mutter Sayamagyis Todestag



DIE BEDEUTUNG DER WEISHEIT BEIM ERLANGEN VON VERDIENSTEN

*Blind ist diese Welt, wenige sind es, die klar sehen.
So wenige wie die Vögel, die einem Netz entkommen,
Sind diejenigen, die einen glückseligen Zustand erreichen.*

Als Sayagyi U Ba Khin zum Geburtsort des ehrwürdigen Webu Sayadaw nordwestlich von Mandalay reiste, um während zehn Tagen als Mönch zu ordinieren, verbreitete sich die Nachricht unter Sayagyis Schülern in Mandalay. Zwei Damen beschlossen, die Gelegenheit zu nutzen, Verdienste zu erlangen. Sie kauften eine Garnitur Roben, um sie Sayagyi U Ba Khin während seiner Ordination als Gabe darzubringen. Die beiden Damen fuhren den ganzen Weg nach Ingyinbin und übergaben ihre Spende. Als Webu Sayadaw später herausfand, was geschehen war, missbilligte er dies. Er hatte beabsichtigt, Sayagyi U Ba Khin nach der *Ti-Civara-Dhutānga*-Regel üben zu lassen, einer Praxis, bei welcher der Mönch, um Verzicht zu üben, mit nur einem Satz von drei Roben lebt. Doch dies hatten die beiden Damen mit ihrer Gabe zusätzlicher Roben vereitelt. Sayagyi U Chit Tin fügte beim Erzählen der Geschichte hinzu, dass Sayagyi dieses Vorkommnis als Beispiel dafür verwendet habe, um darzulegen, wie der Mangel an Verständnis zu einer ungeschickten Tat (akusala) führen kann, selbst wenn sie scheinbar in guter Absicht erfolgt ist.

In seinem Buch *Abhidhamma im täglichen Leben* erklärt Ashin Janakabhivamsa, ein berühmter Gelehrter und Lehrer, dass die Geschichte von Attadattha, der sich von den anderen Mönchen entfernte, um zu meditieren, während jene das bevorstehende Maha-Parinibbana des Buddha beklagten, denselben Aspekt enthielt. Er sagt, der Buddha wollte erklären, dass jemand, der nicht die Fähigkeit hat, anderen zu helfen, dies nicht versuchen, sondern nur sich selbst helfen soll. Wer versucht, anderen

zu helfen, ohne die nötigen Vervollkommnungen und das nötige Verständnis zu besitzen, füge nur sich selbst und anderen Schaden zu.

Mutter Sayamagi sagte, dass Sayagi U Ba Khin beobachtete, wenn Menschen Dinge für ihn taten, wie zum Beispiel kochen, das Ergebnis meist unbefriedigend gewesen sei - nicht, weil es den Menschen an guten Absichten oder an Fähigkeiten fehlte, sondern weil es ihnen an Weisheit mangelte. Je höher die Lehre oder die Person steht, um die es geht, desto mehr Verständnis ist erforderlich, damit die Bemühung zu einem erfolgreichen Ergebnis führt. In Sayagis Fall war es hauptsächlich Mutter Sayamagi, die die Fähigkeit besaß, die Dinge auf richtige Art für ihn zu tun.

Diese Blindheit aus mangelnder Einsicht wird am eindrucksvollsten in der Geschichte der Weberstochter dargestellt. Nur die Tochter des Webers konnte die vier Fragen verstehen, die ihr der Buddha stellte, während die Menschen um sie herum blind für deren Bedeutung waren. Das Mädchen hatte während dreier Jahre die Meditation praktiziert, die der Buddha sie alle bei einer früheren Gelegenheit gelehrt hatte. Daher war ihr Geist klar und sie konnte die Worte Buddhas verstehen.

Im täglichen Leben sind wir oft in ähnlicher Weise blind dafür, was richtig und was falsch ist. Aus diesem Grund lehrte der Buddha rechtes Verhalten, ein erweiterter Ausdruck für Sila. Er tat dies auch in leicht verständlicher Form in den Jātaka-Geschichten, den Erzählungen über die vergangenen Leben des Buddha. In buddhistischen Ländern gehören die Jātaka-Erzählungen zu den Texten, die am häufigsten verwendet werden, um sowohl Mönche als auch Laien zu unterrichten. Sie sind von unschätzbarem Wert für Meditierende, die in ihrer Übung Fortschritte erzielen möchten.

Internationales Meditationszentrum

IN DER TRADITION VON SAYAGYI U BA KHIN UND MUTTER SAYAMAGYI

Die Websites aller Kontakte finden Sie unter www.internationalmeditationcentre.org

IMC UK (England)	Splatts House, Heddington, Calne, Wiltshire SN11 0PE, United Kingdom. Tel: + 44 1380 850 238, E-Mail: imcuk@internationalmeditationcentre.org
IMC Australien (NSW)	PO Box 3059, Bonnells Bay, NSW 2264, Australia. Tel: +61 2 4970 5433, E-Mail: 10days@imcnsw.com
IMC Australien (WA)	1525 Jacoby Street, Mahogany Creek, WA 6072, Australia. Tel: +61 89 295 2644, Fax: + 61 89 295 3435, E-Mail: imcperth@imcperth.org
IMC Österreich	Wabelsdorfer Strasse 9, 9130 St Michael ob der Gurk, Österreich. Tel: +43 4224 2820, Fax: +43 4224 2820 32, E-Mail: mail@imc-austria.com
IMC USA	4920 Rose Drive, Westminster MD 21158, USA. Tel: +1 410 346 7889, E-Mail: info@internationalmeditationcenter.org
Belgien	Identische Adresse wie Holland. Tel./Fax: +32 2 351 4559
Deutschland	Sayagyi U Ba Khin Gesellschaft, In der Wann 39, 35037 Marburg, Deutschland. Tel: +49 6421 34 660, E-Mail: h.jughard@web.de
Holland	Sayagyi U Ba Khin Stichting, Centrumlaan 10, 6869 VE Heveadorp, Holland. Tel: +31 26 33 32 554, E-Mail: secretaris@ubakhin.net
Italien	Renzo Fedele, Via Euganea 94, 35033 Bresseo PD, Italien. Tel: +39 040 990 0451, E-Mail: renzo1fed@yahoo.it
Japan	Sayagyi U Ba Khin Memorial Trust, 2-2-22 Minato-Machi #209, Naniwa-ku, Osaka City 556-0017, Japan. Tel./Fax: +81 6 6649 2105, E-Mail: emery@waltz.plala.or.jp
Kanada	IMC Canada, 311 Brembel Crescent, Kitchener, Ontario N2B 3W9, Kanada. Tel: +1 519 896 0533, E-Mail: patti.canada@hotmail.com
Neuseeland	Judith Ansell, 9A Cecil Rd, Milford, Auckland, 0620 Tel: +64 9 478 6780, E-Mail: judith.ansell@xtra.co.nz
Russland	Retreat Centre "Svetly", Svetlaya Street 185, Borzie Village, Istrynski District, Moscow Oblast, 143591, Russland Tel: +7 905 944 3723 (Oxana Mironova) Tel: +7 916 611 1992 (Vadim Tsybin) E-Mail: vipassanacenter.ru@gmail.com
Schweiz	Sayagyi U Ba Khin Gesellschaft, c/o Eugen Jung, Abendstrasse 30/119, 3018 Bern, Schweiz. Tel. +41 31 991 61 41, E-Mail: eugen.jung@gmx.ch
Ukraine	Oleksandr Nosov, Glushkova ave, h. 45, app. 37, Kiev 03187 Tel: +380 63 154 2077, E-Mail: alexandre8n@gmail.com
USA (Westküste)	Joe McCormack, 23 Via Capistrano, Tiburon, CA 94920, USA. Tel: +1 415 789 0153, E-Mail: mccormack23@gmail.com